

Chez Nathalie et Philippe

Chers sportifs,

Nous avons le plaisir de vous transmettre notre programme pour la saison 2009 – 2010.

Si toutefois, vous êtes plus de 8 personnes à vouloir suivre un même cours, nous pourrions ouvrir un autre cours jour/heure à votre convenance !

Au plaisir de vous rencontrer.

A bientôt

Nathalie et Philippe

Venez nous rejoindre afin d'être en forme
TOUTE L'ANNEE

- * **Cours biking - Schwinn Cycling (vélos)**
- * **Cours CAF (cuisses-abdos-fessiers)**

Donnés par des instructeurs diplômés

Cours ouverts à tous (tenue décontractée)
Prix : 10.- le cours ou Abonnement : 90.- (10 cours)

Programme :

lundi	18h45 à 19h45	Biking «Low endurance»
	20h00 à 21h00	Biking «Débutant»
mercredi	19h à 20h	CAF
	20h à 21h	CAF
jeudi	19h30 à 20h30	Biking «High endurance»

Nathalie et Philippe se réjouissent de vous accueillir !

N. et P. Kilchoer, la Condémina, 1695 Villarsel-le-Gibloux
tél. 026 / 411 33 90 ou 079 / 301 00 67